**Кризис 7 лет?**

****

**Ваш ребенок стал упрямым, требовательным, постоянно кривляется и абсолютно не хочет слушать то, что вы ему говорите? Поздравляем! Он взрослеет! Попробуем разобраться что можно сделать!**

**По мере взросления ребёнок проходит стабильные и критические периоды. Критические периоды связаны с тем, что прежние способы восприятия и взаимодействия с окружающим миром уже не работают и их необходимо менять.**

**Критические периоды часто характеризуются стремительным изменением в поведение ребёнка, взаимодействии с окружающими людьми. Эти, изменения, как правило, шокируют родителей и выражаются в таких фразах: «он сам не свой», «он стал непослушным», «мы с ним не справляемся», «он стал неуправляемым» и т.д.**

**Симптомы кризиса семи лет**

* **Упрямство.**
* **Непослушание или перед тем, как выполнить долго раздумывает.**
* **Капризы, хочет, чтобы принимали его позицию.**
* **Пытается подражать взрослым и даже чрезмерно утрированно.**
* **Не слышит и не может воспринимать критику, настолько важно одобрение.**
* **Перестаёт верить в чудеса и сказки.**

**Как вести себя родителям в период кризиса семи лет?**

1. **Принимайте его чувства. Помните, сейчас ваш ребёнок как никогда остро реагирует на критику. Любые чувства—нормальны, а вот поведение и поступки бывают разные. Это разграничение очень важно! И на этом этапе ребёнок уже может это понять.**
2. **Ребёнок стремиться быть более самостоятельным и взрослым. Дайте ему эту свободу в разумных границах. Предложите ему новые занятия и возможности для самореализации.**
3. **Ценность отношений ребёнка со сверстниками резко возрастает. Помогите ему наладить контакт, научите правилам совместных игр. Если ваш ребёнок что-то не поделил со сверстником, дайте ему возможность самому решить ситуацию или подскажите как это сделать, не решая всё за него.**
4. **Уважайте достижения и начинания ребенка, хвалите его в случае успеха. Это поможет ему почувствовать себя сильным и самостоятельным.**
5. **Ребёнок много задаёт вопросов. Не игнорируйте их.**
6. **Если вы что-то запрещаете, то делайте это до конца.**
7. **Не демонстрируйте при ребёнке те качества, которые потом не хотели бы увидеть в нём.**

**Помните! Упрямство, требовательность, «глухота», кривляние скоро уйдут, а на смену всему этому, при спокойном отношении, придет новая повзрослевшая личность.**