**Самостоятельность и как её развивать**



**Каждый родитель мечтает, чтобы его ребёнок был самостоятельным. Это качество очень важно для развития ребёнка и, чем раньше вы начнёте формировать его, тем больших успехов вы сможете добиться.**

**Первые признаки самостоятельности у малышей начинают проявляться уже в возрасте от одного года, когда малыш уже сам пытается что-то делать. В младшем возрасте имеется такой период, когда самостоятельность ребенка особенно сильно проявляется, он называется кризисом 3-х лет или «я сам».**

**В таком возрасте малыш не позволяет родителям помогать ему и предпочитает все делать сам. Именно в этот период ребенок начинает воспринимать себя как отдельную личность, он хватает ложку, пытается сам застегнуть одежду.**

Что такое самостоятельность?

* **Умение проявлять инициативу там, где это необходимо.**
* **Выполнять повседневные задачи без напоминания со стороны.**
* **Правильное использование прошлого опыта в похожих ситуациях.**
* **Адекватность оценки своих возможностей и контроль над ситуацией.**

**Рекомендации по развитию самостоятельности**

1. **Требования к самостоятельности ребёнка нужно выдвигать в соответствии с возрастом.**
2. **Помните про принцип от простого к сложному и про принцип доступности и последовательности.**
3. **Не делайте за ребёнка то, что он может сделать сам.**
4. **Если ребёнку трудно, и он готов принять вашу помощь, то обязательно помогите ему.**
5. **Позволяйте ребёнку встречаться с неприятными отрицательными последствиями своих действий или бездействий. Только тогда он будет взрослеть.**
6. **Приучая ребёнка к самостоятельности старайтесь предъявлять свои требования максимально конкретно и понятно для ребёнка.**
7. **Требуя от ребёнка выполнения тех или иных действия не забывайте объяснять их смысл, пользу и необходимость.**
8. **Закрепите за ребёнком домашние обязанности. Пусть это будет что-то не слишком сложное, но ребенок должен выполнять это через какое-то время без напоминаний с вашей стороны.**
9. **Искренне радуйтесь вместе с ребёнком его достижениям и самостоятельности.**
10. **Не забывайте хвалить ребёнка за самостоятельные решения, действия, достижения.**

**Будьте терпимы и у Вас обязательно всё получится!**