

УТВЕРЖДАЮ:			День 3
Заведующий МАДОУ № 36			
Запашникова Л.А.			
МЕНЮ на 26.03.2025			
Завтрак			
Наименование блюда	выход	ккал	
Завтрак			
1 Каша манная молочная	200	178	
2 Какао с молоком	200	135	
3 Хлеб пшеничный с маслом	20/5	137	
2 завтрак			
1 Сок	100	42,7	
Обед			
1 Салат из свеклы	50	53,33	
2 Суп гороховый с мясом	180	106	
3 Котлета из мяса	70	184	
4 Греча рассыпчатая с овощами	130	216	
5 Компот из сухофруктов	180	64,8	
6 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30/25	70	
		57,5	
Полдник			
1 Пирожок с изюмом	50	163	
2 Чай с сахаром	200	35	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777240
Владелец Запашникова Людмила Анатольевна
Действителен с 15.07.2024 по 15.07.2025

УТВЕРЖДАЮ:			День 3
Заведующий МАДОУ № 36			
Запашникова Л.А.			
МЕНЮ на 26.03.2025			
Завтрак			
Наименование блюда	вых	ккал	
Завтрак			
1 Каша манная молочная	150	133	
2 Какао с молоком	180	121	
3 Хлеб пшеничный с маслом	20/5	91,3	
2 завтрак			
1 Сок	100	42,7	
Обед			
1 Салат из свеклы	40	42	
2 Суп гороховый с мясом	150	88,5	
3 Котлета из мяса	50	131	
4 Греча рассыпчатая с овощами	110	183	
5 Компот из сухофруктов	150	54	
6 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/30	57,5	
		63	
Полдник			
1 Пирожок с изюмом	30	163	
2 Чай с сахаром	150	31	