

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279377
Владелец Запащикова Людмила Анатольевна
Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026

УТВЕРЖДАЮ: _____				День 4
Заведующий МАДОУ № 36 Запащикова Л.А. <i>Запащикова</i>				
МЕНЮ на 27.03.2025				
Завтрак				
Наименование блюда		вых	ккал	
Завтрак				
1	Каша пшенная молочная	200	206	
2	Коф напиток с молоком	200	138	
3	Хлеб пшеничный с сыром	20/7	137	
2 завтрак				
1	Яблоко	100	42,7	
Обед				
1	Горошек зеленый	50	74	
2	Уха рыбацкая	180	78,3	
3	Котлета из мяса	70	145	
4	Пюре карт, капуста тушенная	130	84,55	
5	Кисель « витошка»	180	95	
6	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	19,5/ 25	70 57,5	
Полдник				
1	Печенье	25	176	
2	Кисломолочка	200	118	

УТВЕРЖДАЮ: <i>Запащикова</i>			День 4	
Заведующий МАДОУ № 36				
Запащикова Л.А.				
МЕНЮ на 27.03.2025				
Завтрак				
	Наименование блюда	вых	ккал	
Завтрак				
1	Каша пшенная молочная	150	154,5	
2	Коф напиток с молоком	180	103,5	
3	Хлеб пшеничный с сыром	20/5	91,3	
2 завтрак				
1	Сок	100	42,7	
Обед				
1	Горошек зеленый	40	59,2	
2	Уха рыбацкая	150	65,25	
3	Котлета из мяса	50	103,5	
4	Пюре картоф , капуста туш	110	68,9	
5	Кампот из сухофруктов	150	54	
6	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	12,4 2/30	57,5 63	
Полдник				
1	Печенье	20	141,6	
2	Кисломолочка	150	88	