

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279377
Владелец Запашникова Людмила Анатольевна
Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026

УТВЕРЖДАЮ: <i>Запашникова Л.А.</i> Заведующий МАДОУ № 36 Запашникова Л.А.				День 5
МЕНЮ на 28.03.2025				
Завтрак				
	Наименование блюда	вых	Ккал	
Завтрак				
1	Каша геркулесовая молочная	150	151,	
2	Какао с молоком	180	121	
3	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	91,3	
2 завтрак				
1	Сок	100	42,7	
Обед				
1	Салат капустный с луком и р	40	42,6	
2	Суп рассольник со сметаной	150	51	
3	Кура порционная	50	148	
4	Лапша отварная с маслом	110	137,	
5	Напиток из шиповника	150	59	
6	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/3 0	57,5 63	
Полдник				
1	Булочка	30	156	
2	Молоко	150	90,7 5	

УТВЕРЖДАЮ: <i>Запашникова Л.А.</i> Заведующий МАДОУ № 36 Запашникова Л.А.				День 5
МЕНЮ на 28.03.2025				
Завтрак				
	Наименование блюда	вых	ккал	
Завтрак				
1	Каша геркулесовая молочная	200	202	
2	Какао с молоком	200	135	
3	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	137	
2 завтрак				
1	Яблоко	100	42,7	
Обед				
1	Салат капустный с луком и р	50	53,3	
2	Суп рассольник со сметаной	180	61,2	
3	Кура порционная	70	207,	
4	лапша отварная с маслом	130	162,	
5	Напиток из шиповника	180	65	
6	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	3037	70 57,5	
Полдник				
1	Булочка	50	156	
2	Молоко	200	121	