

УТВЕРЖДАЮ:				День
Заведующий МАДОУ № 36				7
Запашникова Л.А.				
МЕНЮ на 01.04.2025				
Завтрак				
	Наименование блюда	ВЫХ	Ккал	
Завтрак				
1	Каша ячневая молочная	200	195	
2	Какао с молоком	200	135	
3	Хлеб пшеничный с сыром	3010	137	
	2 завтрак			
1	Сок	100	42,7	
Обед				
1	Салат из свеклы	50	53,3	
2	Суп щи со сметаной	180	49,5	
3	Котлета из рыбы	70	74,3	
4	Пюре картофельное	130	87,7	
5	Кисель из сухофруктов	180	103	
6	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	3037	70	
			57,5	
Полдник				
1	Сырники со сметаной	150	355	
2	Чай с сахаром	200	38	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279377
Владелец Запашникова Людмила Анатольевна
Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026

УТВЕРЖДАЮ:				День
Заведующий МАДОУ № 36				7
Запашникова Л.А.				
МЕНЮ на 01.04.2025				
Завтрак				
	Наименование блюда	ВЫХ	Ккал	
Завтрак				
1	Каша ячневая молочная	150	146	
2	Какао с молоком	180	121	
3	Хлеб пшеничный с сыром	20/5	91,3	
	2 завтрак			
1	Сок	100	42,7	
Обед				
1	Салат из свеклы	40	42	
2	Суп щи со сметаной	150	41,2	
3	Котлета из рыбы	50	53,1	
4	Пюре картофельное	110	74,2	
5	Кисель из сухофруктов	150	86,2	
6	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	2030	57,5	
			63	
Полдник				
1	Сырники со сметаной	100	237	
2	Чай с сахаром	150	31	