



|                                    |                            |      |            |           |
|------------------------------------|----------------------------|------|------------|-----------|
| УТВЕРЖДАЮ: <u>Запашникова Л.А.</u> |                            |      |            | День<br>8 |
| Заведующий МАДОУ № 36              |                            |      |            |           |
| Запашникова Л.А.                   |                            |      |            |           |
| МЕНЮ на 16.04.2025                 |                            |      |            |           |
| Завтрак                            |                            |      |            |           |
|                                    | Наименование блюда         | вых  | Ккал       |           |
| Завтрак                            |                            |      |            |           |
| 1                                  | Каша ассорти молочная      | 150  | 160,       |           |
| 2                                  | Какао с молоком            | 180  | 121        |           |
| 3                                  | Хлеб пшеничный с сыром     | 20/5 | 91,3       |           |
|                                    | 2 завтрак                  |      |            |           |
| 1                                  | Сок                        | 100  | 42,7       |           |
| Обед                               |                            |      |            |           |
| 1                                  | Горошек зеленый            | 40   | 59,2       |           |
| 2                                  | Суп пюре                   | 150  | 61,5       |           |
| 3                                  | Котлета из мяса кури       | 50   | 131        |           |
| 4                                  | Лапша отварная             | 110  | 137,       |           |
| 5                                  | Компот из сухофруктов      | 150  | 54         |           |
| 6                                  | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной | 20   | 57,5<br>63 |           |
| Полдник                            |                            |      |            |           |
| 1                                  | Ватрушка с творогом        | 50   | 163        |           |
| 2                                  | Кисломолочка               | 150  | 88         |           |

|                                    |                            |         |            |        |
|------------------------------------|----------------------------|---------|------------|--------|
| УТВЕРЖДАЮ: <u>Запашникова Л.А.</u> |                            |         |            | День 8 |
| Заведующий МАДОУ № 36              |                            |         |            |        |
| Запашникова Л.А.                   |                            |         |            |        |
| МЕНЮ на 16.04.2025                 |                            |         |            |        |
| Завтрак                            |                            |         |            |        |
|                                    | Наименование блюда         | М.выход | Ккал       |        |
| Завтрак                            |                            |         |            |        |
| 1                                  | Каша ассорти молочная      | 200     | 227        |        |
| 2                                  | Какао с молоком            | 200     | 135        |        |
| 3                                  | Хлеб пшеничный с маслом    | 20/5    | 137        |        |
|                                    | 2 завтрак                  | 100     | 42,7       |        |
| 1                                  | Яблоко                     |         |            |        |
| Обед                               |                            |         |            |        |
| 1                                  | Горошек зеленый            | 50      | 74         |        |
| 2                                  | Суп пюре                   | 180     | 73,8       |        |
| 3                                  | Котлета из мяса кури       | 70      | 184        |        |
| 4                                  | Лапша отварной             | 130     |            |        |
| 5                                  | Компот из сухофруктов      | 180     | 64,8       |        |
| 6                                  | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной | 3037    | 70<br>57,5 |        |
| Полдник                            |                            |         |            |        |
| 1                                  | Ватрушка с творогом        | 50      | 163        |        |
| 2                                  | Кисломолочка               | 200     | 118        |        |