

УТВЕРЖДАЮ:			День
Заведующий МАДОУ № 36			10
Запашникова Л.А.			
МЕНЮ на 18.04.2023			
Завтрак			
Наименование блюда			ккал
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная	206	206
2	Какао с витам с молоком	200	
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	137
2 завтрак			
1	Яблоко	100	42,7
Обед			
1	Салат из свеклы	50	63
2	Суп пюре овощной	180	52,56
3	Рыба под овощами	70	85,4
4	Рис отварной	130	170
5	Компот из сухофруктов	180	64,8
6	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	3037	70
Полдник			
1	Булочка	50	156
2	Молоко	200	121

УТВЕРЖДАЮ:			День
Заведующий МАДОУ № 36			10
Запашникова Л.А.			
МЕНЮ на 18.04.2023			
Завтрак			
Наименование блюда			ккал
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная	150	154,
2	Чай с молоком	180	55
3	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	91,3
2 завтрак			
1	Сок	100	42,7
Обед			
1	Салат из свеклы	40	50
2	Суп пюре овощной	150	43,8
3	Рыба под овощами	50	61
4	Рис отварной	110	144
5	Компот из сухофруктов	150	54
6	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	2030	57,5
Полдник			
1	Булочка	35	156
2	Молоко	150	90,7