

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 36
Запашникова Л.А. *С. Запашникова*

МЕНЮ на 21.04.2025

Завтрак		Выход	ккал
Наименование блюда		МАДОУ №36	
Завтрак		200	206
1	Каша гречневая молочная	200	135
2	Какао с молоком	200	137
3	Хлеб пшеничный с маслом		
2 завтрак		100	42,7
1	Сок		
Обед		50	74
1	Горошек зеленый с яйцом	180	84,24
2	Свекольник со сметаной	70	145
3	Фрикадельки из мяса	130	87,07
4	Рагу овощное	180	64,8
5	Компот из сухофруктов	32/35	70/57,5
6	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		
Полдник		150	
1	Омлет	200	118
2	Кисломолочка		

День 1



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 36
Запашникова Л.А.

МЕНЮ на 21.04.2025

Завтрак		вых	ккал
Наименование блюда			
Завтрак		150	154,5
1	Каша гречневая молочная	180	121
2	Какао с молоком	25/5	91,3
3	Хлеб пшеничный с маслом		
2 завтрак		100	42,7
1	Сок		
Обед		40	59,2
1	Зеленный горошек с яйцом	150	70,2
2	Свекольник со сметаной	50	103,5
3	Фрикадельки из мяса	110	71,13
4	Рагу овощное	150	54
5	Компот из сухофруктов	2030	57,5/63
6	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		
Полдник		100	
1	Омлет	150	88
2	Кисломолочка		